

ISMA (International Swim Meet Amersfoort)
Amersfoort, 20- - 22-2-2026

Programmanr. 9
20-2-2026 - 18:17

Dames, 400m vrije slag

10 jaar en ouder
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 5</u>				
0 Ronika Hosseini vahed	De Watervogels	NT	201203680	_____
1 Femke van As	ZPC AMERSFOORT	7:34.59	201400962	_____
2 Evelijn Feitsma	ZPC AMERSFOORT	6:26.26	201401000	_____
3 Eva Drost	ZPC AMERSFOORT	5:55.12	201202120	_____
4 Danique Westerhof	De Watervogels	5:51.51	201100492	_____
5 Nadine Beishuizen	ZPC Hoogeveen	5:52.43	201300058	_____
6 Aden Koksai	Zwemlust- den Hommel	5:57.87	201202484	_____
7 Rhéa Smit	ZPC AMERSFOORT	6:46.46	201501058	_____
8 Mayte Drost	ZPC AMERSFOORT	7:45.87	201400802	_____
<u>Serie 2 van 5</u>				
0 Julie Lindgreen	Wiekslag	5:44.05	201301624	_____
1 Roxan Meijer	DWK	5:36.76	201300854	_____
2 Flore Hovens	Zwemlust- den Hommel	5:31.59	201201632	_____
3 Femke Mandema	DWK	5:23.35	201100396	_____
4 Floore Boekema	De Duinkickers	5:19.33	200901764	_____
5 Meike Pekelsma	ZPC Hoogeveen	5:23.09	201300086	_____
6 Kassidy Martis	AZC	5:27.01	201500726	_____
7 Evy Saarloos	ZV New Wave Almere	5:31.97	201300510	_____
8 Indy Verbist	De Marlijn (SG)	5:43.34	201200286	_____
9 Fee Sevenants	De Watervogels	5:50.87	201201884	_____
<u>Serie 3 van 5</u>				
0 Kaja Kowalska	Hieronymus	5:17.74	201301986	_____
1 Zora Spriet	Hieronymus	5:15.27	201100532	_____
2 Jisca Majolée	ZPC AMERSFOORT	5:13.23	199403570	_____
3 Yfke Wijndal	ZPC AMERSFOORT	5:07.23	201002618	_____
4 Ilse Stout	ACZ	5:05.77	201001704	_____
5 Joanne Strietman	ZPC AMERSFOORT	5:06.22	201203784	_____
6 Sanne Mulder	WVZ	5:11.37	200900280	_____
7 Nine Boekema	De Duinkickers	5:14.50	201200214	_____
8 Anne Kük	Team Noord Holland	5:17.46	201101580	_____
9 Sterre Dirar	ZPC AMERSFOORT	5:19.18	200900354	_____
<u>Serie 4 van 5</u>				
0 Diede de Vries	Zwemlust- den Hommel	5:02.76	200803558	_____
1 Coco Scheepers	PSV	5:00.63	201301462	_____
2 Milly Van Herpe	MEGA	4:58.42	MEGA/21399/10	_____
3 Sophie Hoogervorst	AZC	4:57.13	201100252	_____
4 Jayna Wagemakers	Hieronymus	4:55.78	201000226	_____
5 Yenthe Van Baelen	Molse Zwemclub Mozka	4:56.15	MOZKA/21075/09	_____
6 Benthe de Beer	PSV	4:58.21	201302638	_____
7 Jana Nelissen	PSV	5:00.40	201200350	_____
8 Louise Terwisscha	ZPC AMERSFOORT	5:02.48	201201240	_____
9 Carice Forschelen	MNC Dordrecht	5:04.30	200804338	_____
<u>Serie 5 van 5</u>				
0 Myron Dekker	ZPC Hoogeveen	4:55.15	201000512	_____
1 Florian Pot	O Z & P C	4:50.43	201000768	_____
2 Esmaé de Gans	ZPC AMERSFOORT	4:36.56	200900134	_____
3 Siri Vanderlinden	Zwemfed	4:18.59	VZF/20019/09	_____
4 Nynke Boerefijn	ZPC AMERSFOORT	4:11.47	200700114	_____
5 Jade van der Schrier	AZC	4:12.86	200800692	_____
6 Chiara Lammertink	ZPC AMERSFOORT	4:32.95	200902200	_____
7 Yanique Bax	ZPC AMERSFOORT	4:41.33	201001428	_____
8 Suzanne Vesseur	ZPC AMERSFOORT	4:51.42	200500740	_____
9 Eva ter Horst	ZPC Hoogeveen	4:55.41	201200070	_____